Naam:

Datum:																															
geef en rapportcijfer of een vinkje	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
blij																															
bang																															
bedroefd																															
kwaad																															
piekeren																															
verdriet																															
vlakheid																															
naar voelen																															
…..uur slapen																															
leegte																															
Spanningen																															
- ochtend																															
depressie - middag																															
- avond																															
Yoga																															
fietsen																															
- ochtend																															
doelloosheid - middag																															
- avond																															